

Frenektomie



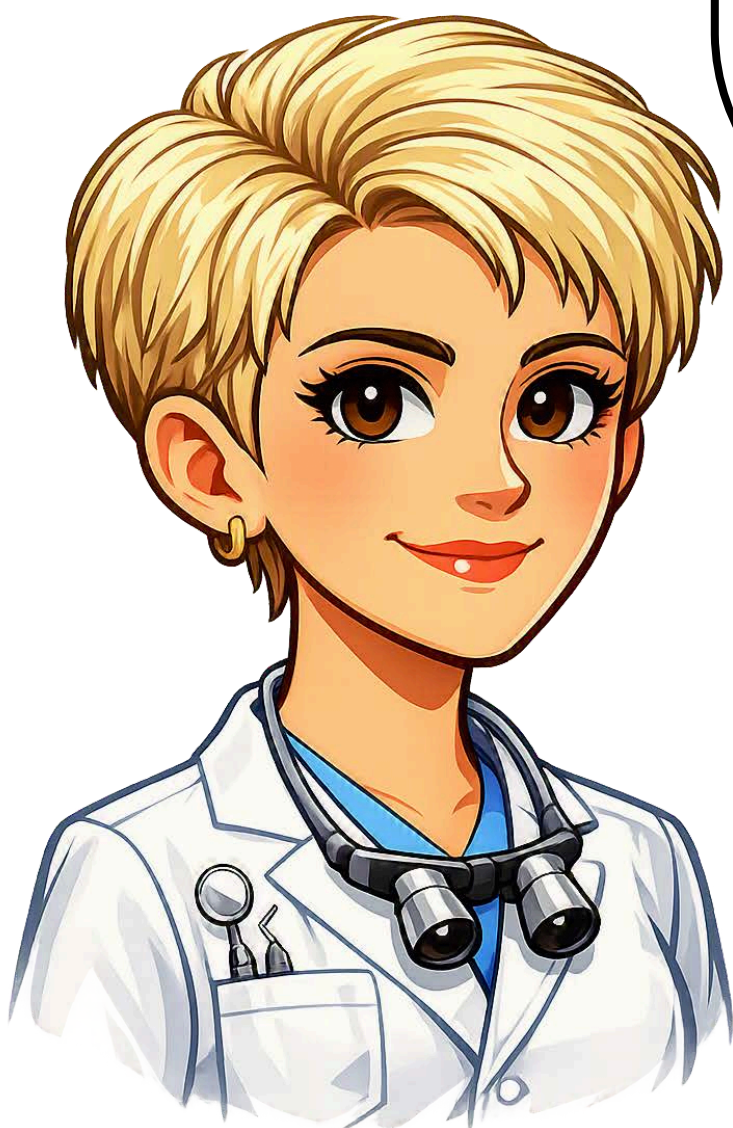
MyoMastery

Brzy tě čeká malý zákrok, který se jmenuje frenektomie. To je složitě slovo, ale není se čeho bát.

V pusince máme malou tenkou blánu, které se říká uzdička.

Najdeš ji například pod jazykem nebo mezi horním rtem a dásní. Někdy je uzdička moc krátká nebo moc pevná a může překážet při jídle, čištění zubů nebo správnému růstu zoubků.

Při frenektomii ti tuto uzdičku jen malinko upravím, aby se jazýček nebo ret mohl lépe pohybovat.



Ahoj já jsem Pavla!
Mého kamaráda kolibříka už
znáš, ten tě provedl
přípravou na zákrok. Já ti teď
vysvětlím, jak zákrok bude
probíhat. Abys měl/a
potřebné informace.





Zákrok se dělá laserem,
a proto je potřeba, abys
měl/a nasazené brýle.

Nejprve ti ukážu,
co budu během
zákroku používat.



Laser



Uspávací sprej



Vibrační beruška



**Vibrační
kartáček**



Ochranné brýle



Šicí sada



Pomocník pro unavený jazyk





Ted' budu tvůj jazýček jemně lechtat a masírovat speciálním vibračním kartáčkem. Zatímco bude kartáček pracovat, nastříkám na jazýček trochu kouzelné ospalé vodičky, aby si mohl na chvílku zdřímnout.

Možná budeš mít zvláštní pocit, jako by byl jazýček těžký nebo jako by se trochu schoval. To je úplně v pořádku. Jazýček je stále na svém místě, jen si na chvílku odpočívá.



Až bude jazýček krásně spinkat, použiji speciální laserové světýlko, které mi pomůže pracovat rychle a šetrně. Laser, který používám, je pro lidské oko neviditelný, takže ho neuvidíš. Celou dobu budu u tebe a řeknu ti, co se právě děje.

Neboj se, společně to zvládneme a tvůj statečný jazýček si mezitím může užívat svůj hezký sen.

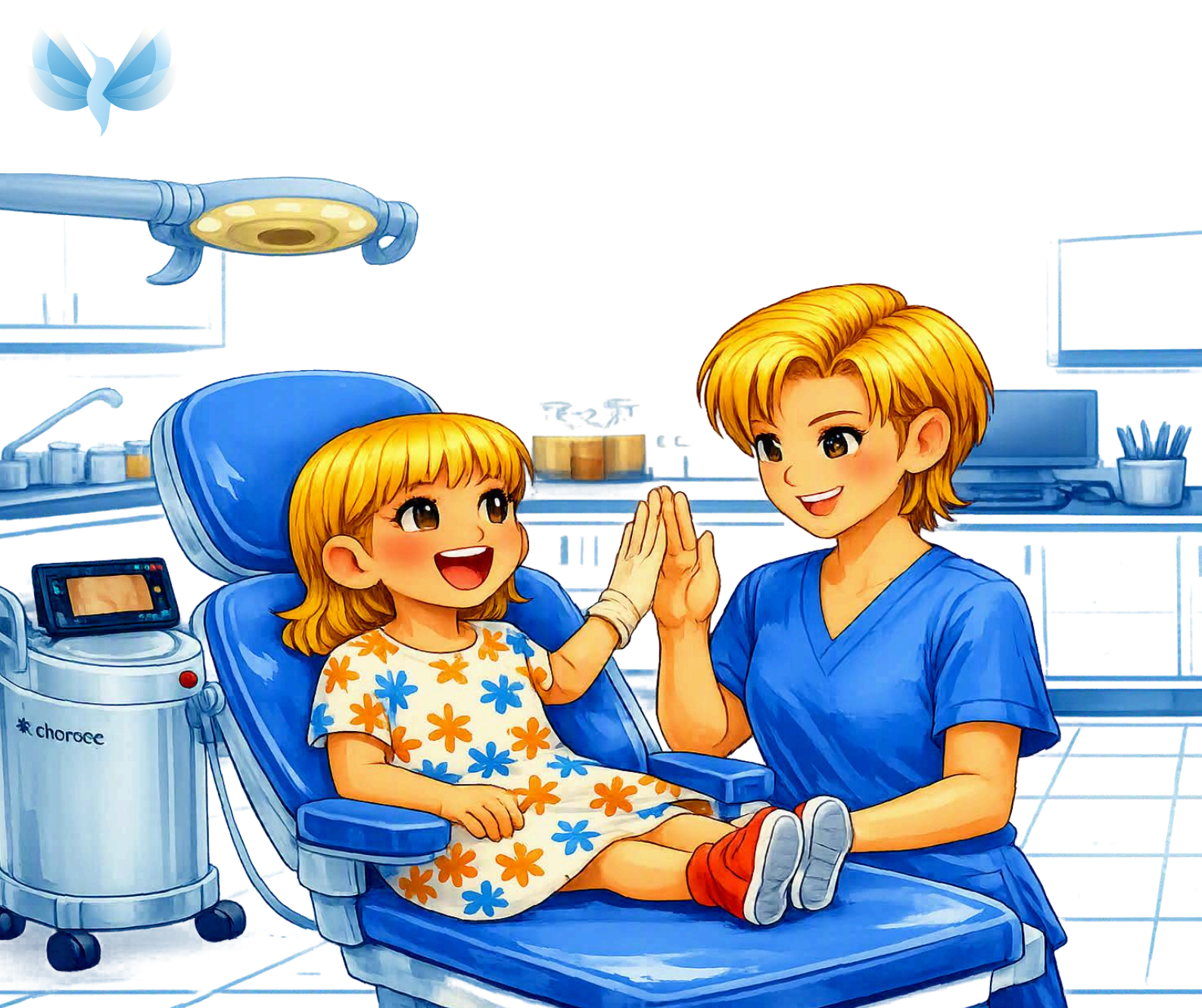


Kolem laseru bude stříkat voda a proto bude mít moje sestřička Gábinka malý vysavač, který vodu z úst odsaje. Vysavač se jmenuje savka. Tahle sprcha bude trvat 3 až 5 minut. Během této doby budu stříkat a přestávat, protože budu muset zkontrolovat, jestli tvůj jazyk sílí.



Až bude uzdička uvolněná a jazyk se bude moct silně zvednout, pak ránu uzavřu stehy. Tohle bude trvat dalších pár minut.

Ty mezi tím sed' na křesle, zavři si oči a dýchej do břicha. Vnímej své břicho, jak se nadechuje a vydechuje. Můžeš si u toho mačkat i míček, jestli chceš.



A máme hotovo. Gratuluji, parádně jsi to zvládl/a. Teď si už jen vysvětlíme dva cviky- malíře a koníka. Za týden se uvidíme na kontrole, kde ti vytáhnu stehy a naučím tě ránu protahovat.

Nesmím zapomenout ještě na diplom, pro statečného pacienta, který zvládl svou frenektomii!

Cvičení 1



Malíř

Otevřeme ústa a jazyk zvedneme nahoru na Spot. Jazyk pomalu posouváme po patře směrem dozadu., co nejdále dokážeme. Ústa zůstávají po celou dobu otevřená.



Cvičení opakuj 15 krát.

Cvičení 2

Koník

Zvedni jazyk na Spot a pak zadní část jazyka, aby se vytvořil podtlak a jazyk byl přisátý na patře. Pomalu otevři ústa, ale jazyk zůstává pořád na patře. V této poloze vydrž **5 sekund** a pak jazyk odmlaskni.



Cvičení opakuj 15 krát.





**Cvičit začni den po zákroku a tyto dva cviky
cvič, dokud ti tvůj terapeut neřekne jinak.**

1. TÝDEN PO DISCIZI				
	RÁNO	ODPOLEDNE	VEČER	Jak ti to šlo?
1. Den Datum:	 	 	 	  
2. Den Datum:	 	 	 	  
3. Den Datum:	 	 	 	  
4. Den Datum:	 	 	 	  
5. Den Datum:	 	 	 	  
6. Den Datum:	 	 	 	  
7. Den Datum:	 	 	 	  

Někdy společně s jazykem musím odstranit i uzdičku horního rtu. Proto může celý zákrok trvat trochu déle. Nyní ti dá Gábinka na nos naši pomocnici vibrační берушку. Do rtu píchnu uspávací vodičku a ret stejně jako jazyk před chvílí bude spát.



Až bude ret krásně spinkat, použiji své speciální laserové světýlko. S jeho pomocí rychle a opatrně upravím uzdičku horního rtu, aby už nepřekážela.

Za chvíličku bude hotovo. Potom zkontroluji, že je vše v pořádku, a tvůj jazýček i ret se budou moct pomalu probudit ze svého krátkého spánku.



A víš co? Tím bude celý zákrok u konce! Můžeš být na sebe opravdu pyšný/á, protože jsi to zvládl/a jako velký hrdina.

Ted' si můžeš za odměnu dát pořádnou porci zmrzliny.



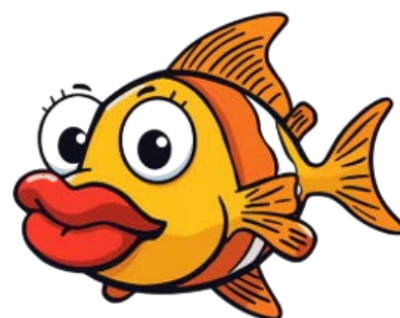


Než se spolu rozloučíme, tak ti ještě ukážu jeden cvik na rty, který se jmenuje rybka. Ten budeš cvičit, než půjdeš na kontrolu za svou logopedkou. Dál už tě bude provázet zase můj kamarád Kolibřík.



Rybka

Přiblíž rty k sobě tak, že je přetáhneš přes zuby. Zkus přetažené rty k sobě pevně přitisknout a drž je pevně po dobu alespoň 2 sekund (čas postupně navyšuj na 10 sekund). Rty prudce uvolni, aby se ozval zvuk lupnutí nebo prasknutí.



Cvičení opakuj 15 krát.



**Cvičit začni den po zákroku a tento cvik cvič,
dokud ti tvůj terapeut neřekne jinak.**

1. TÝDEN PO DISCIZI				
	RÁNO	ODPOLEDNE	VEČER	Jak ti to šlo?
1. Den Datum:				
2. Den Datum:				
3. Den Datum:				
4. Den Datum:				
5. Den Datum:				
6. Den Datum:				
7. Den Datum:				

**Tato brožura byla sestavena primárně pro pacienty
objednané k zákroku u MUDr. Mollové na pracovišti UNIDENT.**



**Jejím cílem je srozumitelně a přehledně vysvětlit průběh
celého zákroku, od přípravy před výkonem až po následnou
péči, aby každý pacient věděl, co jej čeká, a mohl se tak cítit
na zákrok co nejlépe připraven.**

**Věříme, že Vám poskytnuté informace pomohou zmírnit
případné obavy a usnadní orientaci v jednotlivých krocích
léčby. Pokud budete mít jakékoli další otázky, neváhejte se
obrátit na ošetřující personál, který Vám rád poskytne
potřebné informace a podporu.**

Přejeme Vám klidný průběh zákroku a brzké zotavení.

