

PRVNÍ ZOUBKY

ZLATÁ PRAVIDLA

Neolizovat: Nikdy neolizujte dítěti dudlík nebo lžičku – přenášíte kazotvorné bakterie!

První zub = první čištění: Začněte v cca 6 měsících jemným kartáčkem a vodou nebo tkaninou.

Noc patří vodě: V noci nikdy nepodávejte sladké nápoje ani mléko (mimo kojení).

KONTROLA A NÁVYKY

Dopomoc: Do 10–12 let věku dítěte zoubky vždy dočišťujte vy!

První prohlídka: Mezi 8.–18. měsícem věku, ideálně jako doprovod vaší prohlídky.

www.unident.cz

