

# PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVA

## 1. CO JE ORÁLNÍ RESTRIKCE (UZDIČKY)?

Jde o stav, kdy jsou tkáně v ústech (pod jazykem, u rtů nebo tváří) příliš krátké nebo tuhé. To omezuje volný pohyb jazyka či rtů a brání jejich správné funkci.

**Proč to řešit?**

- **U kojenců:** Pomáhá nastolit bezbolestné kojení a správné sání.
- **Pro budoucnost:** Správná poloha jazyka na patře je klíčová pro dýchání nosem a zdravý vývoj čelistí a obličeje.

## 2. KDY ZBYSTŘIT? (HLAVNÍ PŘÍZNAKY)

Pokud u sebe nebo dítěte pozorujete tyto znaky, je vhodné vyšetřit všech 7 uzdiček v ústech:

- **U miminka:** Problémy s přísátím, mlaskání, vytékání mléka z koutků, časté nadýmání (koliky), spavost u krmení nebo slabé přibývání na váze.
- **U maminky:** Výrazná bolest při kojení, popraskané bradavky nebo opakované záněty prsu.

## 3. CESTA K ÚSPĚCHU (PŘÍPRAVA NA ZÁKROK)

Zákrokem práce nekončí, klíčová je příprava celé rodiny.

- **Vytvořte si tým:** Spolupracujte s laktační poradkyní a klinickým logopedem.
- **Cvičte nanečisto:** Před zákrokem si s dítětem nacvičte orální cviky a techniku protahování rány. Dítě se musí v ústech cítit bezpečně.
- **Naplánujte si čas:** Prvních pár dní po zákroku buďte v maximálním kontaktu (kůže na kůži), pomáhá to tlumit bolest.

## 4. PÉČE PO ZÁKROKU (CO VÁS ČEKÁ)

Hojení rány (tzv. „diamantu“) trvá asi 2 týdny.

- **Protahování rány:** Je nezbytné 3–4× denně (max. po 6 hodinách), aby rána nesrostla předčasně k sobě.
- **Bílý povlak v ráně:** Je naprosto přirozený (tzv. přírodní náplast), nikdy ho neodstraňujte!.

**Změna funkce:** Výsledky nemusí být okamžité. Dítě se učí s novou pohyblivostí jazyka pracovat, buďte trpěliví.

