

PÉČE PO OPERACI V ÚSTECH (Dospělí)

CO DĚLAT PRVNÍCH 48 HODIN:

- **Klidový režim:** Dodržujte tělesný klid, sport a těžkou fyzickou práci odložte na později.
- **Chlazení:** Operovanou oblast chlaďte ledovými obklady (přes látku) po dobu 24–48 hodin. Déle již chlazení není žádoucí.
- **Strava:** První 2 dny jezte pouze měkkou stravu. Vyhněte se pečivu se zrníčky.

HYGIENA A LÉKY:

- **Čištění:** Zuby si čistěte po každém jídle, ale ústa nevyplachujte silou – vodu nechte z úst jen volně vytéci.
- **Dezinfekce:** Od 3. dne můžete lehce vyplachovat ústní vodou (Corsodyl, Paroex) nebo bylinným odvarem (šalvěj, heřmánek).
- **Medikace:** Své trvalé léky užívejte beze změny. Předepsané léky od nás (proti bolesti či otoku) berte přesně podle pokynů.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

- Otok a mírná bolest jsou v prvních dnech běžným pooperačním jevem.
- Pokud vám byl podán lék na uklidnění (Dormicum), 24 hodin neřid'te auto a nepodepisujte žádné důležité dokumenty.

Vhodné pro zákroky jako implantace, resekce nebo chirurgické uvolnění uzdičky.

