

PÉČE PO EXTRAKCI ZUBU (Dospělí)

IHNED PO ZÁKROKU:

- **Tampon:** Skousnutý sterilní čtverec ponechte v ústech minimálně 20–30 minut, poté jej vyhod'te.
- **Krevní sraženina:** V ráně se vytvoří „zátká“ z krve. Je klíčová pro hojení – nevyplachujte ji, nevycucejte ji ani se jí nedotýkejte jazykem.

PRVNÍCH 24 HODIN:

- **Žádné vyplachování:** Ústa vůbec nevyplachujte (ani vodou), aby se sraženina neuvolnila.
- **Jídlo a pití:** Nejezte a nepijte nic horkého. Počkejte, až odezní znecitlivění (anestezie), abyste se nepokousali.
- **Omezení:** Vyhněte se alkoholu, kofeinu a kouření – výrazně zpomalují hojení a zvyšují riziko bolesti.

NÁSLEDNÁ PÉČE:

- **Čištění:** Ostatní zuby čistěte běžným způsobem, v okolí rány buďte velmi opatrní.
- **Bolest:** Pokud se bolest po 2–3 dnech výrazně zhorší, může jít o uvolnění sraženiny (tzv. suché lůžko). V takovém případě nás ihned kontaktujte.

