

JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ NA PRVNÍ NÁVŠTĚVU

Co dělat doma: Nehrajte si na doktora s vrtačkou. Používejte pozitivní slova (kontrolu zoubků, „počítání“, vitamíny).

Vzor rodiče: Ideální je vzít dítě jako doprovod na vaši dentální hygienu, aby vidělo, že je to běžná věc.

Časování: Objednejte dítě na dobu, kdy není unavené nebo hladové (dopoledne bývá nejlepší).

Příslib: Neslibujte „že to nebude bolet“ (slova „bolest“ a „strach“ vůbec nepoužívejte). Slibte radost z pochvaly a nového zážitku.

