

DÍTĚ PO UVOLNĚNÍ UZDIČKY (Péče o „diamant“)

PRAVIDLO Č. 1: HOJENÍ JE AKTIVNÍ PROCES

- Rána se přirozeně chce zatáhnout.
- Naším úkolem je udržet ji v pohybu, aby jazyk zůstal volný.

KLÍČOVÉ POKYNY:

- **Intervaly:** Protahujte ránu minimálně 3–4× denně. Ideální je rozestup 6 hodin (i v noci, pokud je to nutné pro dodržení režimu).
- **Technika:** Čistými prsty jemně nadzvedněte jazyk/ret tak, abyste viděli celý tvar rány (tzv. diamant).
- **Bílý povlak:** Nelekejte se! Bílá nebo nažloutlá barva v ráně je „přírodní náplast“ (fibrin). Nikdy ji neseškrabujte.
- **Tlumič režim:** Hodně se mazlete, využívejte kontakt kůže na kůži. Pokud dítě pláče, je to spíše z manipulace než z bolesti.

JAK NA TO:

- Umyjte si ruce a ostříhejte nehty.
- Zvolte dobrou polohu (např. na přebalovacím pultu, hlavou k vám).
- Jemně nadzvedněte jazyk/ret, až uvidíte celý tvar rány (diamant).
- Využívejte kontakt **kůže na kůži** pro zklidnění dítěte.

